

# Informationsblatt

Seite 1 von 2

**Zahn-Docs Berlin**  
Dr. Dornberger / ZÄ Kühn  
Ärztzentrum Hellersdorf / Haus B  
Kurt-Weill-Gasse 4, 12627 Berlin  
Fon: 030- 99 49 90 90  
Fax: 030- 99 49 90 91  
praxis@zahndocs-berlin.de  
www.zahndocs-berlin.de

## **Die Zahn-Docs Berlin beteiligen sich mit einem attraktiven Programm am deutschlandweiten „Tag der Zahngesundheit“ am 25.09.10**

### **1. Informationsvorträge und Fragerunden**

Da ein Zahnersatz niemals gleichwertig mit dem eigenen, natürlichen Zahn sein kann, ist es wichtig selbst aktiv zu werden, um Zahnschäden vorzubeugen.

In unserem Vortrag gehen die Zahnärzte Dr. Dornberger und Juliane Baumbach auf die Ursachen für die zwei wichtigsten Arten der Zahnschädigung (Parodontitis und Karies) ein. Zudem wird auf die vier Eckpfeiler der Vorbeugung eingegangen:

- zahngesunde Ernährung
- systematische Zahnpflege und Mundhygiene
- Fluoridierung der Zähne
- regelmäßige Kontrollen und Prophylaxe-Behandlungen beim Zahnarzt

Im Rahmen der Fragerunden stehen die Zahnärztinnen allen Patienten zur Verfügung, die ganz spezielle Fragen zur Zahngesundheit haben.

Egal, ob es um die optimale Zahnbürste/-pasta, die effektivste Putztechnik oder die Bedürfnisse spezieller Patientengruppen (Senioren, Kinder, Angstpatienten, Behinderte etc.) geht. Hier werden alle Ihre Fragen direkt und kompetent beantwortet.

### **2. „Zahnfreundliches“ Buffet mit begleitenden Ernährungstipps**

An unserem Buffet zeigen Ihnen unsere Mitarbeiter Frau Wegener und Frau Hornickel, welche Nahrungsmittel besonders empfehlenswert für eine zahngesunde Ernährung sind. Außerdem erläutern wir Ihnen, welche Lebensmittel Sie besser meiden sollten und warum.

### **3. Zahnputz-Kurs für die kleinen Patienten**

Die Milchzähne von Kindergartenkindern (3-6 Jahre) dienen als Platzhalter für die nachrückenden, bleibenden Zähne. Gehen sie frühzeitig verloren, kann es zu Zahnfehlstellungen und dadurch zu aufwendigen kieferorthopädischen Korrekturen kommen. Karies an den Milchzähnen kann außerdem bleibende Schäden an den zweiten Zähnen verursachen.

Kennzeichnend für Schulkinder (6-12 Jahre) ist das Wechselgebiss. Hauptaugenmerk gilt neben der Zahnpflege auf dem regelrechten Durchbruch der bleibenden Zähne.

Die Zahnärztinnen Kühn & Kunath üben mit unseren kleinsten Patienten und deren Eltern, wie man „richtig putzt. Vor der Vermittlung der richtigen Putztechnik zum „Tag der Zahngesundheit“ wird durch einen Anfärbetest sichtbar gemacht, an welchen Stellen sich die bakterielle "Plaque" (=Belag) befindet.

### **4. individuelle Beratung zur Zahngesundheit**

Unsere Praxis bietet Ihnen eine individuelle Beratung zur Zahngesundheit durch unsere Spezialistin Prophylaxe-Assistentin Angelika Morwinski an.

Ganz individuell auf Sie zugeschnitten können Sie so erfahren, welche Form der Zahnreinigung für Sie sinnvoll ist.

Damit es am „Tag der Zahngesundheit“ in der Praxis nicht zum „Stau“ kommt, bitten wir Sie um eine persönliche oder telefonische Voranmeldung unter 030.99 49 90 90.

**Wir freuen uns, Sie am 25.09.2010 in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!**